

TEAM SPIRITS《努力・勤勉・犠牲》



初心者大歓迎！
《上手いかどうかじゃない！上手くなるかどうかだ！》

FC KOUSEN



活動日：月火金土日
場所：新グラウンド(人工芝)

2015春季総合体育大会第3位
2018春季総合体育大会ベスト8

3年：21名 2年：16名 1年：9名
マネージャー6名 合計52名



赤松大樹(高穂中学出身・MIOUわか滋賀U-15)

Q：サッカー部の活動について教えてください。

A：光泉カトリック高校サッカー部は、週5日活動しています。平日の練習時間は2時間程度で、週末は公式戦やトレーニングマッチなど試合があります。

Q：クラブの雰囲気はどうですか。

A：各学年仲良く、先輩後輩の関係もいい感じです。小学校からずっとサッカーを続けてきた人だけでなく、高校からサッカーを始めた人もいますが、みんながみんなを応援する雰囲気があります。

Q：部員は上手な人ばかりですか。

A：高校から始めた人もいるのでそんなことはありません。光泉カトリック高校サッカー部は、「上手いかどうか」ではなく「上手くなるかどうか」、「強いかどうか」ではなく「強くなるかどうか」という考えを大切に活動しています。初心者でも大歓迎です。

Q：光泉のサッカーはどのようなサッカーですか。

A：一言でいうと、「ボールを握り続けるサッカー」です。相手の状況を見てパスとドリブルを使い分けて、チーム全員でボールを保持しながらゴールを目指すことを目標に掲げています。

Q：どのような練習をしていますか。

A：特別変わった練習をしているわけではありませんが、細かなルールが設定されているメニューが多いですね。ボールタッチの回数や、グリッドの中の人制限、ゴールを目指すための方法などです。状況を見極め、判断しプレーを選択するといった試合で必要とされる力を養うための練習がとにかく多いです。

Q：勉強と部活の両立はできますか。

A：平日の練習時間は2時間程度なので、練習後に勉強をする時間は十分にあると思います。また、通学の電車の週で英単語を覚えるなど工夫している部員もいます。週に2日オフの日があるので、計画的に学習を進めています。



小西真翔(信楽中学出身・セゾンFC)

卒業生進学先情報

【2023年度卒業生】

滋賀大学・京都府立大学・岡山大学・山口大学
滋賀県立大学・同志社大学・立命館大学
関西学院大学・近畿大学・龍谷大学(PPL)
京都産業大学・佛教大学・南山大学
追手門学院大学・大和大学・明治国際医療大学
長浜バイオ大学・京都女子大学
同志社女子大学

【2022年度卒業生】

滋賀県立大学・福井大学・同志社大学
立命館大学・龍谷大学・京都産業大学
近畿大学・佛教大学・京都橘大学
大阪学院大学・大阪工業大学・追手門学院大学
大阪経済大学・大阪成蹊大学

【2021年度卒業生】

京都大学・神戸大学・京都工芸繊維大学
同志社大学・立命館大学・関西学院大学
関西大学・龍谷大学・近畿大学・佛教大学
大阪産業大学・追手門学院大学・大阪電気通信大学

