

# バドミントン部 (高校)

## 部員数

	男子	女子	計
3年	24	5	29
2年	18	13	31
1年	17	9	26
計	59	27	86

## 活動時間

曜日	月	火	水	木	金
場所	中練	OFF	中練	中練	外練
時間	～18:30		～17:30	～18:30	～17:30

## 練習内容

- ランニング, 筋トレ
- ノック, 素振り, フットワーク
- 基礎打ち(スマッシュ, クリア, ネット, ドライブ等)
- 試合形式の練習

